

Corona richtlijnen HC Spaarndam bij start seizoen 2020/2021



Algemene gezondheidsrichtlijnen

- Heb je klachten, dan blijf je thuis en meld je dit bij je teambegeleiding.
- Was je handen vaak met zeep voor en na de training/wedstrijd.
- Nies of hoest in je elleboog.
- Schud geen handen.

Afstandsregels

- Ben je jonger dan 13 jaar, dan hoef je geen afstand te houden.
- Ben je 13 jaar of ouder, dan houd je 1,5 meter afstand tot volwassenen.
- Ben je 18 jaar of ouder, dan houd je 1,5 meter afstand buiten het veld.

Trainingen

- Douche en kleeft je thuis om, de kleedkamers zijn buiten gebruik.
- Ga zoveel mogelijk thuis naar de wc.
- Iedereen neemt zijn eigen bidon mee, dat betekent dat we geen teambidons gebruiken.
- Iedereen is welkom om bij de training te kijken, maar zij houden zich aan de afstandsregel.
- Vóór de training het veld betreden via het hek voor het clubhuis zijde en na de training het veld verlaten bij het brede hek tegenover de entree van het complex.

Wedstrijden

- Douche en kleeft je thuis om, de kleedkamers zijn buiten gebruik. Teambesprekingen vinden dus buiten plaats.
- Ga zoveel mogelijk thuis naar de wc.
- Iedereen neemt zijn eigen bidon en fruit mee, dat betekent dat we geen teambidons gebruiken. Het fruit wordt niet gedeeld.
- Geen handen schudden of high fives. I.p.v. shake hands start de jeugd de wedstrijd met een 'stickshake'.
- Elke supporter is welkom bij de thuiswedstrijd, maar zij houden zich aan de afstandsregel.
- Geforceerd stemgebruik mag niet, klappen wel.
- Juich samen als er een doelpunt gemaakt is, maar omhels elkaar niet.
- Vóór de wedstrijd het veld betreden via het hek voor het clubhuis zijde en na de wedstrijd het veld verlaten bij het brede hek tegenover de entree van het complex.
- Na de wedstrijd wordt water of limonade buiten geschonken. Dit is binnen af te halen door één persoon.
- Tijdens wedstrijden is de bar in het clubhuis open voor het kopen van consumpties.
- Consumpties worden buiten genuttigd. Betaal zoveel mogelijk met pin.
- Ieder team is zelf verantwoordelijk voor het reinigen van de cornermaskers. Dit dient na iedere wedstrijd te geschieden.
- Check vooraf de richtlijnen van de te bezoeken club bij een uitwedstrijd.
- Het RIVM advies is om mondkapjes te dragen als personen vanaf 13 jaar (C leeftijd) uit een ander huishouden met elkaar meerijden.

Mochten er naar aanleiding van bovenstaande regels nog onduidelijkheden bestaan, check dan de site van de KNHB; <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

Blijf gezond en veel plezier tijdens de competitie!