



## Update 29 september Corona richtlijnen

- Voorlopig geen toeschouwers op het terrein tijdens trainingen en wedstrijden.
- Bij uitwedstrijden van jeugdleden t/m 17 jaar vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd. Zorg er wel voor dat je het aantal rijders beperkt tot dat wat je nodig hebt om naar de wedstrijd te komen!
- Als kinderen komen trainen of een thuiswedstrijd spelen, dan vallen chauffeurs **niet** onder teambegeleiding. Zij worden dan als toeschouwer gezien en mogen dus niet blijven kijken.
- Sporters die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als toeschouwers. Zij moeten zo snel mogelijk het terrein verlaten.
- Personen die tijdens de wedstrijd of training een specifieke functie hebben, bijvoorbeeld als trainer/coach, als spelbegeleider, scheidsrechter of anders, mogen gedurende het uitoefenen van die functie aanwezig zijn. Zij moeten na het uitvoeren van de functie het terrein zo snel mogelijk verlaten.
- Het clubhuis is tijdelijk gesloten, alleen open voor noodgevallen.

### Algemene gezondheidsrichtlijnen

- Heb je klachten, dan blijf je thuis en meld je dit bij je teambegeleiding.
- Was je handen vaak met zeep voor en na de training/wedstrijd.
- Nies of hoest in je elleboog.
- Schud geen handen.
- Bij twijfel dus gewoon niet komen. Ben je verkouden, dan helaas even niet trainen of spelen. Laat je testen en/of blijf even thuis tot je weet of je wel of geen Corona hebt. Vergeet je niet af te melden als je niet komt.

### Afstandsregels

- Ben je jonger dan 13 jaar, dan hoef je geen afstand te houden.
- Ben je 13 jaar of ouder, dan houd je 1,5 meter afstand tot volwassenen.
- Ben je 18 jaar of ouder, dan houd je 1,5 meter afstand buiten het veld.

### Trainingen

- Douche en kleeft je thuis om, de kleedkamers zijn buiten gebruik.
- Ga zoveel mogelijk thuis naar de wc.
- Iedereen neemt een eigen bidon mee, deze kan gevuld worden bij de buitenkraan.
- Vóór de training het veld betreden via het hek aan de kant van het clubhuis en na de training het veld verlaten bij het brede hek tegenover de entree van ons complex.

### Wedstrijden

- Douche en kleeft je thuis om, de kleedkamers zijn buiten gebruik. Teambesprekingen vinden dus ook buiten plaats.
- Ga zoveel mogelijk thuis naar de wc.
- Iedereen neemt een eigen bidon en fruit mee. Dat betekent geen teambidons gebruiken en fruit wordt niet gedeeld.
- Geen handen schudden of high fives.
- Juich samen als er een doelpunt gemaakt is, maar omhels elkaar niet.
- Vóór de wedstrijd het veld betreden via het hek aan de kant van het clubhuis en na de wedstrijd het veld verlaten bij het brede hek tegenover de entree van het complex.
- Ieder team is zelf verantwoordelijk voor het reinigen van de cornermaskers. Dit dient na iedere wedstrijd te geschieden.
- Check vooraf de richtlijnen van de te bezoeken club bij een uitwedstrijd.
- Het RIVM advies is om mondkapjes te dragen als personen vanaf 13 jaar (C leeftijd) uit een ander huishouden met elkaar meerijden.

Mochten er naar aanleiding van bovenstaande regels nog onduidelijkheden bestaan, check dan de site van de KNHB: <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

Blijf gezond en veel plezier tijdens de trainingen en de competitie!